

天 兆 園



VOL. 40

平成26年11月号

発行者 在宅複合型施設 天 兆 園

〒567-0001

所在地 茨本市安威二丁目10-11

TEL 072-640-3965

FAX 072-640-3967

<http://www.kyousei-fukushi.or.jp>

9月18日に敬老会が行われました。催しでは、北幼稚園園児による元気な歌唱があり利用者様から「可愛い」との声が聞かれました。また、サプライズの園児による手作りプレゼントに思わず笑顔がこぼれていました。昼食では、天ぶらバイキングでたくさんおかわりされており、その中でも蓮根とかぼちゃが大人気でした。午後からは、音楽会や祝いの利用者様のお祝いをし、大変喜んでいただけました。

敬 老 会



茨木市地域包括支援センター「天兆園」

平成26年度より地域包括支援センター主催による「地域ケア会議」を開催することになりました。天兆園では、第一回目の会議を、7月31日、安威公民館において、医師や消防署員、地域の福祉に関係する方たち総勢27名を招いて実施いたしました。

「高齢者が緊急事態に陥らないために、地域でどう支えるか？」をテーマに活発な意見をいただきました。地域にお互いの立場で関わりながら、顔の見える関係を築き、「地域は自分たちで守る！」ためにそれぞれが声を掛け合い、予防をしっかりと行っていく必要があります。

※高齢者が住み慣れた地域で自立した生活が送れるような体制作りを「地域ケアシステム」と言い、その実現に向けた手法を「地域ケア会議」と言います。

在宅介護支援センター「天兆園」

防災チェックしましょう！

大雨や地震など災害に対する意識が高まっている昨今、ご家庭の防災準備は大丈夫ですか？

いざという時あわてないために、日ごろから家庭の防災準備をしておきましょう。

家の中の「防災」ポイント!!

- ◆ 停電に備え、懐中電灯やラジオ(電池式・手回しタイプなど)の準備
- ◆ 断水時のために風呂には常時水を入れておく
- ◆ 家具やテレビなどの転倒や落下の防止
- ◆ 非常持ち出し袋(リュックなど)や救急医療品、消火器の準備
- ◆ 地域の避難場所、避難経路の確認
- ◆ 家族が離れているときの連絡方法と集合場所の確認など



秋祭り

10月18日



今年も天候にも恵まれて絶好の秋祭り日和となりました。午前よりバザー・出店が始まり皆様たくさんの品物を買われたり、一銭焼きやフランクフルトなどを美味しく召し上がられていました。午後からはチャダンスや和太鼓、職員による歌謡ショーやソーラン節を見て、たくさんの笑顔と拍手を頂き大盛り上がり的一天となりました。

来年も皆様と一緒に今年以上のお祭りが開催できるよう、職員一同努めて参ります。



利用者様
手作り





天兆園の日



シャンソン (6月)

シャンソンショーのボランティアの方が来てくださいました。
利用者様になじみがあり、歌いやすい曲ばかりで和やかな時間が過ごせました。
次回もいろいろな曲を歌い、楽しく過ごしたいですね。



フラダンス (7月)

南国を思わせる音楽とゆったりした踊りや華やかな衣装に皆様、見入っておられました。
最後には踊りを教えて頂き皆様も手を動かし、声を出してフラダンスを踊りました。
笑顔いっぱいに踊って、楽しい時間を過ごしました。



流しそうめん (8月)

デイサービス・ショートステイ合同で流しそうめんを行いました。
デイルームに竹で作った流しそうめん台をセッットしたら、いよいよ流しそうめんの開始です。うまく掴めた方もあまりうまく掴めなかった方もおられました。利用者の皆様と職員も一緒に楽しく美味しく食べることで「夏」を味わえた一日でした。



かき氷

8月に天兆園では夏の催しとして「かき氷」を行いました。
シロップには宇治抹茶・イチゴ・レモンの3種類を用意し、小豆や練乳の味付けでアクセントを付けました。利用者様からは、「懐かしいな」「食べるとすっきりして気持ち良くなった!」との声が聞かれました。来年もまた、夏の風物詩を楽しみたいです。



見山

見山の郷までドライブと散策へ行ってきました。天気も良く、普段あまり見慣れない景色に「気持ちいい」と利用者様はとても喜んでおられました。見山の郷では、パンや豆腐等を手作りしており、焼きたてのパンとデザートにアイスクリームを食べ、「美味しい」と笑顔が多く見られました。その後、周辺を散歩し、水車の前で写真を撮り、「また来たいね」と話されていました。



ALSについて

「ALS」という病名を聞いてどんな病気か思い当たる方は少ないのではないだろうか。ALSは、日本語では筋萎縮性側索硬化症と呼ばれる神経の病気で、難病の一つに指定されています。手足の麻痺による運動障害、言葉を発音しにくくなるコミュニケーション障害、食べ物が飲み込みにくくなる嚥下障害、呼吸がしにくくなる呼吸障害の4つの症状が現れてきます。

最初に現れる症状は人によって異なりますが、最初の症状がどれであっても症状が進むとともにこれらの4つの症状が全て現れるようになります。人によって進行の速さは違いますが、運動障害が最初に現れる方の場合には次第に手足が痩せていき、歩いたり、動いたりする事が困難になります。さらに、症状が進行すると、食べ物を飲み込む事、言葉を発する事が困難となります。場合によっては、チューブを通して栄養を摂る事もあります。徐々に全身の筋肉の力が弱くなり、自力で起き上がれなくなります。しかし、意識や五感最後まで正常で知能の働きも変わりません。

初期症状としては、箸が持ちにくい、重いものが持てない、手足が上がらない、走りにくい、疲れやすい、手足の腫れ、筋肉の痛みやつっぱり等の自覚症状を感じたら、早めに医師へご相談下さい。

(看護より)

クラブ活動

7月10日に、クラブ活動の絵手紙作りが行われました。葉書に葡萄や梨、さつま芋等の絵を描き、参加した利用者様は熱心な様子で作成に取り組んでいました。でき上がりに、「筆で書くのは難しかったけど上手にできたから良かったわ」と話されていました。また、初めて参加される方も多く「楽しかった」と喜ばれてました。



今後の予定

●クラブ活動……毎月実施しているクラブ活動は3ヶ月おきに取り組む内容を変更し活動しています。次回は10月～12月の実施期間となり、切り絵を行いますので、お楽しみに！

外出行事(ショートステイ)……11月:芋掘り・かごの屋、12月:スシロー(デイ) ……11月:紅葉狩り

施設内行事(ショートステイ、デイ共通)……11月:まごころフェスタ、12月:クリスマス会

乞うご期待下さい。



園芸だより

今夏、最大のイベント、西瓜割りを楽しみました。四個収穫し、デイ・ショートで見事な棒さばきを披露！「美味しい！おいしい！」の連呼となりました。他の夏野菜も大収穫。みんなで喜んで頂きました。



	170本		140本
	1本		30本

〈写真は今年の収穫の一部です〉



4個の西瓜が取れました



恭生会理念

私たちは「愛」と「和」の精神を大切にします。
そして、利用者様の人権を尊重し「地域の皆様に愛される施設」づくりを目指します。