

天兆園



VOL. 44

平成28年1月号

発行者 在宅複合型施設 天兆園

〒567-0001

所在地 茨木市安威二丁目10-11

TEL 072-640-3965

FAX 072-640-3967

http://www.kyousei-fukushi.or.jp



在宅生活継続のための地域連携

在宅複合型老人介護施設 天兆園

施設長 園田 充宏



新年あけましておめでとございます。

現在の高齢者を取り巻く環境は、高齢者世帯・独居・老老介護等
厳しさを増しているのが現状です。その中であって天兆園は、住み
慣れた地域での生活を継続して頂く在宅ケアに特化した事業体とし
てサービスを提供し、昨年十五周年を迎えることが出来ました。

本年は、地域との連携をキーワードに、専門職の各種会議・相談
会への派遣や家族会や行事等へ地域の皆様が気軽に参加していただ
けるよう呼び掛けを行い、顔の見える関係作りから地域での見えな
い課題を把握し、本年四月から開始される茨木市新総合事業や各種
サービスに繋げていきたいと思ひます。

皆様のご協力をお願いいたします。

結びに、皆様方にとって本年が良い年で
あることを祈念いたしまして、新年のご挨拶
といたします。



地域包括支援センター天兆園（宅配弁当の試食と工場見学）

先日の地域ケア会議の中で、高齢者向け宅配弁当
を試食しました。普段中々顔を合わせる機会のない
介護保険事業者と民間宅配業者が集まることで、単
なる味比べではなく、職域を超えた「顔の見える関
係づくり」になりました。

また、そのことがきつ
かけで、市内にある高
齢者施設向けの食事を
作っている会社の工場
見学に行きました。今
年も多様なネットワー
クを広げていきたいと
考えています。



ご協力ありがとうございました
・ラガー・まごころ弁当
・宅配クック123・ワタミ
・はーと&はあと
・ナリコマエンタープライズ



工場見学



いきいきネット相談支援センター天兆園

福祉まるごと相談会

地域で生活している皆さんの中には、生活のことや介護のこと
など、さまざまな問題を抱えている人（要援護者）が数多くいま
す。そういった問題を解決するため、身近な地域で総合的な相談
や支援を受けることができるように各小学校校区の民生委員・児童
委員の皆さんのご協力を得て「福祉まるごと相談会」を開設して
います。

安威公民館

毎月第2水曜日 午前10時～正午

西河原コミュニティセンター

毎月第2・4火曜日 午前10時～正午

山手台公民館

毎月第1木曜日 午前10時～正午



秘密厳守!相談無料!
どなたでもご利用
いただけます。



新年会

新年会は今年も津軽三味線の演奏で始まりました。『津軽じょんがら節』やお馴染みの『ソーラン節』など、力強い音から柔らかな音まで多彩な演奏に、利用者の皆さんや職員も聴き入っていました。

午後からは恒例のお餅つき。利用者の皆さんと一緒に餅をついて丸めたら、ぜんざいにいただきました。巫女さんも登場してのおみくじでは、結果に一喜一憂されていました。

今年一年楽しいことが沢山ありますように。



津軽三味線奏者
徳田 恵美さん



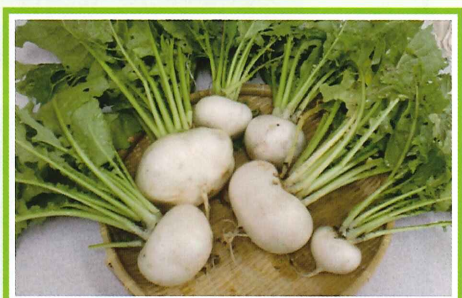
園芸だより

天兆園畑でできたさつま芋を使って、恒例の焼き芋大会！

「安納芋」という種類で、小ぶりではありましたが、とっても甘くて利用者の皆さまや職員からも「また来年も安納芋がいい！」という声をたくさん頂きました。

ブロッコリーやカブも大きく育ってきています。

これからも、美味しい季節の味覚を皆さまと一緒に楽しんでいきたいと思っています。





クリスマス会

デイサービスでは職員によるAKBのダンスや、手話を使って『世界に一つだけの花』と一緒に歌うなど和やかな雰囲気で行われました。

利用者の皆さんにはクリスマスプレゼントをお渡しし、利用者の皆様からは「良かったよ」「楽しかったよ」と多くの暖かい言葉を頂きました。

ショートステイでは、クリスマス仕様の的当て・職員の本格マジックの披露・合奏・クリスマスプレゼント釣りゲームを行いました。

最後には、写真撮影を行い、一年を締めくくる最後のイベントになりました。



銭太鼓

今年も、銭太鼓同好会のひばり教室の皆さんにお越し頂きました。利用者の皆さんは銭太鼓の代わりにペットボトルで参加され、ひばり教室の皆さんと一緒に、踊って楽しまれました。皆さんの笑顔がたくさん溢れた素晴らしい時間でした。



クラブ活動

今回のクラブ活動ではブレスレット作りを行いました。ビーズ選びの際には好きな色や願掛けを理由に選ばれている方もおられました。ゴムを通し完成した折には「きれいやわ」「これで願い事が叶いますように」と笑顔で喜ばれていました。



体力測定

理学療法士を含みハビリ担当者が中心となつて、年間4回（1・4・7・10月）実施しています。

- ・身長&体重測定
- ・握力測定
- ・片足立ち
- ・5m歩行速度（歩行速度）
- ・棒反応（反射テスト）
- ・長座体前屈（柔軟性）

現状の把握と年間の推移を考察し、ご本人やご家族、ケアマネジャーや医師へ報告しています。

近隣の皆さんもぜひご参加下さい。（事前にご連絡お願いします）



反射テスト



前屈



5m歩行



身長



体重



握力

月曜日



音楽療法（月2回）

・理美容（月2回）

火曜日



詩吟（第一）



書道（第三）

・喫茶【ひだまり】（第四）

水曜日



陶芸（第三）

木曜日



折々倶楽部（第三）



陶芸（第四）

金曜日



パソコン教室（第一）

・喫茶【ひだまり】（第二）

天兆園恒例 イベント・教室

毎月恒例となっております「イベント」や「教室」などを、楽しみにご利用される方が沢山いらっしゃいます。天兆園のデイサービスで開催されている様々なイベントや教室などは、ボランティアの皆さんのお力によって成り立っております。

いつもご協力、ありがとうございます！

平成28年 年間行事・外出・外食予定表（ショートスティ）

【行 事】

1月 新年会（全体行事）	7月 セタ
2月 節分	8月 夏祭り（縁日）
3月 ひな祭り	9月 敬老会（全体行事）
4月 お花見	10月 秋祭り（全体行事）
5月 お茶会（全体行事）	11月 文化祭
6月 体育祭	12月 クリスマス会

【外出・外食】

1月 伏見稲荷大社（初詣）、王将	7月 カラオケ&サーティーワン
2月 丸亀製麺所（セルフうどん）	8月 水車（うどん）
3月 喜楽（回転寿司）	9月 サニーサイド（パン屋）
4月 大人の遠足	10月 コスモス園
5月 一休さん（お好み焼き）	11月 箕面の滝&スパーガーデン・みかん狩り
6月 大人の遠足	12月 サンマルク（パン屋）

恭 生 会 理 念

私達は「愛」と「和」の精神を大切にします。

そして、利用者様の人権を尊重し「地域の皆様に愛される施設」づくりを目指します。

