



つばめ だより

総合介護福祉施設
和朗園
ケアハウス 佐和

〒569-0015 高槻市井尻2丁目37番8号
TEL 072-660-3600 (代表) FAX 072-660-3601
<http://www.kyousei-fukushi.or.jp/warouen/>

発行元：社会福祉法人 恭生会 和朗園・佐和

発行月：平成26年10月

VOL. 49



敬老祝賀式典を開催いたしました！ ご長寿のお祝い

九月十三日に敬老祝賀式典を開催いたしました。

喜寿・傘寿・米寿・卒寿を迎えられた方の代表者、最高年齢者へ家族様や職員より花束を贈呈させていただきました。今年も長年ご活躍された皆様へ感謝の気持ちを込めて、みやの愛光保育園の園児による元気な和太鼓演奏や広庭様・白井様による柔らかな音色のヘルマンハーブの演奏を披露いたしました。



広庭様・白井様による
ヘルマンハーブの演奏



みやの愛光保育園の園児たちによる和太鼓演奏

敬老会
式次第
一、開式
二、主催者挨拶
三、花束贈呈
四、愛光保育園園児歌
五、ヘルマンハーブ演奏
六、閉式
以上

デイサービスセンター 和朗園 楽しいひとときを過ごしませんか？

「安心」は、大規模事業所ならではの設備面や専門職の多様さを活かし、緊急時の対応や利用者の皆様の状況変化にも柔軟に対応できるように努めております。さらには複合型施設のトータルサービスを活用し、いつまでも安心して暮らせる生活創りを支援いたします。



書道クラブ

「楽しみ」は、四季を感じて頂けるよう、今までの生活を回想して頂けるような年中行事を積極的に開催しています。要支援の方々から要介護の重度な方々まで「その人らしい過ごし方」や「それぞれの楽しみ方」を提案できるように、様々な活動にも取り組んでいます。今後厳しくなる高齢者福祉の情勢にご家族や地域の方々と共に乗り越えてゆけるように考えております。



外出ツアー



納涼祭夏祭り



集団リハビリ

ヘルパーステーション 和朗園 日常生活を支援します！

私たち「ヘルパーステーション 和朗園」はサービス提供責任者4名、常勤3名、登録ヘルパーも多数在籍しております。

利用者の皆様の質の高い在宅生活が少しでも長く維持できるように寄り添った介護・残された残存機能を維持しつつ援助を行っております。

「電話による24時間」いつでも連絡が取れる体制をとっております。



今日はヘルパーさんが来る日だわ。掃除機してもらったら気持ちいいからモップもかけましょう。

洗濯物は取り込んだら後は私に任せてね！たまたみ方があるからね。

在宅で元気な毎日！

カレーを作ってもらおう。人参やジャガイモを食べやすい大きさに切ってみよう



☆ ケアプランに沿って計画を立て、応援致します ☆

感染対策委員会

感染予防について

感染予防はひとえに「備えあれば憂いなし」に尽きます。日頃の取り組みが結果に繋がります。

委員会では予防対策の指針を整備し職員が理解し実践できるように取り組み研修会など実施しています。また、委員は施設内を定期的に巡視し環境整備状況を確認しています。

当施設は和朗園・グループホーム・ケアハウス佑和合わせて148名の方が入居されています。そしてショートステイ10名とデイサービス約60名の集団生活の場です。

高齢者施設に感染症のインフルエンザやノロウイルスが持ち込まれた場合、施設内流行のリスクが非常に高いため、「持ち込まない・広げない」対策が重要です。

流行期を前に和朗園では、施設を挙げて取り組んでいきますので皆様の御協力を宜しくお願いいたします。



ケアハウス佑和・ニュース

敬老祝賀会

いつまでもお元気で!

9月13日に敬老祝賀会を行いました。午前中に和朗園全体の敬老祝賀会を行った後、食事と合わせて、ケアハウス佑和の最高齢者・祝い歳を迎えられた方に、施設長より表彰状をお渡ししました。松花堂弁当と共に紅白饅頭も用意し、皆さんに楽しんでいただきました。

ささやかですが、ご入居者の皆様に長寿のお祝いをさせていただきます。



高槻「夢のかけ橋」

”楽しかったです”

9月23日に、現代劇場行われた、高槻「夢のかけ橋」という催しに出かけて来ました。

和太鼓演奏・黒田節の舞、民謡、三味線演奏、お芝居と、演目も充実した、内容の濃い催しで、約2時間程の観劇会が、瞬く間に過ぎていきました。参加された方も「良かった、また来たい」と、大変喜ばれていました。



おしゃべりクラブ

口が軽い訳では有りません。

平成24年7月にスタートした、「おしゃべりクラブ」も、9月で27回目を迎えました。

毎月1回、食堂に集まって、飲み物とお菓子を用意し、5、6人で、「日本百名山」や国内に有る、「世界遺産・世界自然遺産」の事を中心にお話しています。

多少、議題から外れても、思いつき等、楽しく聞かせていただいています。話しの途中に、写真やDVDを鑑賞して、植物の話し、動物の話し等でも盛り上がっています。

これからも、コツコツ回数を伸ばして行きたいと思っています。



栄養がたよりの食欲の秋にはキノコ

涼しくなり、食欲も増してくる季節となりました。実りの季節を代表する食材といえば、きのこです。

日本で自生しているものは数千種類あると言われていています。そのうち四〜五百種類が食べられるもので市場に出回っているものは大体十五〜二十種類前後です。その中で松茸以外のほとんどが栽培のきのこです。しいたけには『エリタデニン』という成分が含まれており、血液中のコレステロール量を下げる働きがあり、動脈硬化や高血圧の予防が期待されています。

きのこは食物繊維が豊富です。食物繊維は腸の中でスポンジのように水分をかかえこんで膨らみます。おなかの調子を整えたり、腸内の有害な物を吸着して外に出します。また、水分を含んで膨らむので少ない量でも満腹感を得られます。きのこは美味しいだけでなく、低カロリーです。

**『低カロリー』＝『栄養素が少ない』と思ってい
ませんか？**

きのこに含まれる栄養素は他の食材に負けていません。きのこの種類によって違いはありますが、ビタミンDやビタミンB、カリウムやリンなどが含まれています。また、きのこの旨味成分である『グアニル酸』はグルタミン酸を多く含む昆布などと一緒に調理すると旨味が増します。昆布だしの鍋にきのこを入れるのはぴったり組み合わせだったんです。

ほかにグルタミン酸が含まれている食材はトマトやキャベツ、乳製品などです。きのこだけでも十分美味しいですが、使う食材によつてさらに美味しさがアップします。きのこはすぐに火が通るので調理する時は最後に入れ、旨味が逃げないようにしましょう。



9月1日は「防災の日」

備えあれば憂いなし

高槻市には「有馬高槻断層帯」があり、千年から二千年程度に一回のマグネチユード7.5程度の地震が推測されます。

将来にわたり地震発生確率は低いとはいえ、ひとたび地震が起これば甚大な被害が予想されます。

和朗園では火災訓練は年2回実施していますが9月1日の「防災の日」に地震を想定した防災訓練を職員約40名が参加し実施しました。

内容は、避難所や東和会病院までの避難移動経路の確認や施設内で被災された方の救急処置など被害を最小限にとどめるため適切な行動を取れるのか確認しながら実施しました。今後も職員一人一人が迅速に行動できるように訓練を積み重ねてまいります。



◇お知らせ

記事中の写真は全てご本人、ご家族の承諾を得て掲載しております。

掲載写真等に質問等がございましたら、施設までご連絡いただきますようお願い致します。

◇お問い合わせ

TEL 072-660-3600

FAX 072-660-3601

mail:fukuwarouen@kyous

ei-fukushi.or.jp