



つばめ だより



〒569-0015 高槻市井尻2丁目37番8号
TEL 072-660-3600 (代表) FAX 072-660-3601
<http://www.kyousei-fukushi.or.jp/waraen/>

発行元：社会福祉法人 恭生会 和朗園・佐和

発行月：平成27年8月 VOL. 52

～ 広げよう 地域 に根付く 祭りの和 ～



今年度の納涼祭は準備段階より台風11号の影響が心配されていましたが、両日共に開催することができました。

前日祭は、大雨でしたが室内ではそんな天気を吹き飛ばすくらい元気いっぱい『かんまき和光保育園』の園児たちによる歌の発表がありました。利用者の歌声に合わせ盆踊りで盛り上がりました。

本祭は、台風も過ぎ去り最高の天気の中での開催となりました。

からあげ、かき氷などの屋台やご利用者によるカラオケ大会、職員による南中ソーラン節で納涼祭は大賑わいでした。

今年も地域の皆様に多く参加して頂き、特にお子さんの参加も多くみられ、キッズコーナーで夢中になって楽しんでおられました。

最後のとりは、『桜川靖月会』の皆さんによる江州音頭での盆踊りでご利用者、地域の皆様、職員で盆踊りを楽しみました。

納涼祭にご協力いただきました皆様に心より御礼申し上げます。

行事委員会

施設の活動・取組み

サービス向上委員会



サービス向上委員会の目標は、「表面上のマナーのみではなく、利用者・家族が『心あたたまる』接遇をめざし、本人、家族、関係機関と良好な関係を築いていく」ことを目指し活動しています。

その目標達成のための委員会運営体制は、

- ・接遇担当係
- ・利用者サービス担当係
- ・職員サービス担当係

の三体制にて構成されています。

接遇担当係では、職員の身だしなみ等のチェックを主に、「抜き打ち施設内ラウンド」などを毎月行っています。また、「あいさつ強化」を目標とした強化月間の取り組みを行っています。

利用者サービス担当係では、いただいた苦情やご意見に対する対応の検証や各部署間での苦情内容・対応の共有等を行っています。また、入所部門の家族会や在宅部門の家族会を各部署担当者と共に企画運営しています。

職員サービス担当係では、職員満足度調査の実施、集計等を行い、調査結果から見えてきた課題を検討し、職員の働きやすい環境づくりに向けて活動しております。また、職員からの要望等についても、担当係が窓口となり要望を吸い上げ、サービス向上委員会を検討し、必要に応じて所属長会議で提案し改善に向けての活動を行います。

今後とも『心あたたまる』接遇にむけ、ご意見・ご要望等をお聞きする様々な機会を設けていきます。



特養家族会開催

より良い生活に向けて

平成27年5月30日に特別養護老人ホームの家族会を開催いたしました。初めに今回4月に介護保険法の改正があり、食費や居住費に関する負担限度額申請用紙の変更に伴う説明を行いました。

また、今年度初めての家族会ということもあり、昨年度事業報告と今年度の事業計画を説明いたしました。家族の方々からは、計画に沿って実践してほしいとご意見をいただきました。

意見交換会では、15家族18名が参加され、各テーブルに分かれて制度やケアについての様々なご意見をいただく事が出来ました。和朗園では、各フロアのグループ化を進めており、家族様よりケアの質の向上が見込め、何気ない『気づき』がさらに持てるのではないかとの手ごたえを感じ取れました。今後グループ化を進めていく中で、お気づきの事がありましたら、ご意見いただければと思います。

次回の家族会は、10月開催予定です。ご家族の方々のご参加を心よりお待ちしております。



ケアハウス佑和・ニュース

納涼祭前日祭

七月十七日は、前日祭をデイサービスフロアで開催しました。舞台の周りを皆様で囲み、盆踊りを楽しみました。

また、職員の出し物や『かんまき和光保育園』の園児による歌をご披露頂きました。かわいい歌声がフロア内にこだまし夏のひとときをお過ごしいただきました。



納涼祭本祭

七月十八日は、納涼祭の本祭り。中庭での本祭りは、前日祭とは違った雰囲気で行われました。歌に踊り、屋台もあり地域の皆様もお越しいただき大盛況です。毎年駆け付けていただき、「桜川靖月会」の皆様の江州音頭等の演奏・踊りに感激いたしました。



ケアハウスとは？

ひとりじゃない、安心感。

ケアハウス佑和は、掃除や洗濯などの自立生活を営むことのできる六十歳以上の方に「ご入居いただける」「食事付きワンルームマンション」です。自立生活に不安のある方は介護サービスのご利用も可能です。居室にはミニキッチンやトイレ・クローゼット・エアコン・テラスが配置され、フロアには食堂・トロン温泉・檜風呂・談話スペース・コインランドリーなどの設備をそろえております。

すべてが個室で三十名の方がお元氣にお過ごしです。談話スペースでは日々、入居者の皆さんの楽しそうなしゃべり声や笑い声が聞こえています。時には職員も混ざり井戸端会議に花を咲かせています。ケアハウス佑和の大きな特長、「ひとりじゃない、安心感」を感じて頂けているように思っております。近所のイオンやコーナンへの買い物ツアー（月3回）季節のお出かけなどのイベントも多数開催しております。和朗園と合同行事も合わせると、折々の四季を楽しませていきます。

明るい空間の中で、ずっと安心できる生活をお手伝いしたいと思っております。ご興味をお持ちの方は、お気軽に電話ください。ご見学のお申込み・お問い合わせなど、心よりお待ちしております。

【TEL (072) 660-2700 生活相談員 本岡】

栄養だより

渇く前に水分補給

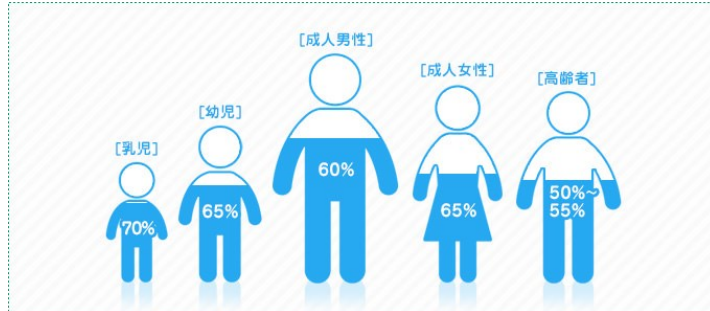
ジリジリと陽射しが強く照りつけるようになり、脱水や熱中症などを起こしやすくなります。

人間の体の約60%は水分でできており、わずか5%でも不足すれば頭痛や体温上昇などの症状を起こします。

なぜ、熱中症が起きるのか？

人の体は暑さを感じると皮膚に血液を多く流したり、汗を出して体温を下げることで体温を一定に保っています。しかし、汗を大量にかいて水分や塩分が失われると血液中の水分を奪って臓器に流れる血流量に影響を与えます。また、湿度が高いと汗が蒸発せず、皮膚の表面に溜まり熱がこもったままになり、熱中症を引き起こします。

熱中症は外だけでなく室内でも起こりやすいです。



熱中症を予防するには？

- ・外出する際には帽子をかぶるなど直接の日差しを避けましょう。
- ・室温28度、湿度70%を超えたらエアコンを使用しましょう。
- ・1日1.5リットル〜2リットルの水分を摂りましょう。

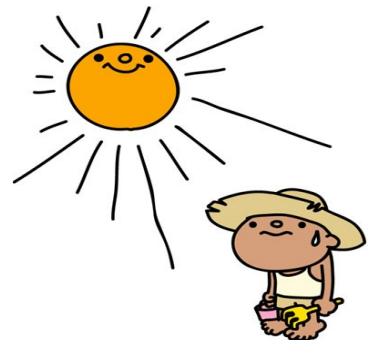
上手に水分補給するには？

◎こまめに水分補給
喉が渴いたと思ってからでは遅い。こまめにコップ1杯程度を少しずつ飲みましょう。

◎寝起き、就寝時、入浴前後
特に人は寝ている間に汗を多くかく為、朝一番水分が不足します。

◎基本的には水かお茶を飲みましょう。

スポーツなどで大量に汗をかいた時はスポーツ飲料などの塩分や糖分が入ったものを飲みましょう。



施設の園芸

園芸系のひそかな野望

私生活では、アロエも枯らすため、一切園芸と関わりずに過ごしてきましたが、縁あって玄関前の花の世話をする事になりました。「不得意な私がどうして？」と思いますが、世話をすると可愛いもので、今日では咲いているかな「雨で大丈夫かな」などと様子を見ないと気になる毎日です。そうなれば、他施設やよそのお宅の花に関心が目覚め「次は〇〇を植えよう」などと想像が膨らんでいきます。

ひそかな野望としては、施設の窓辺をヨーロッパのようにゼラニウムの花で埋め尽くすことですが、まずは玄関前を季節の花で飾り面会の方に楽しんでもらえればと思います。



◆お知らせ

記事中の写真は全てご本人、ご家族の承諾を得て掲載しております。掲載写真等に質問等がございましたら、施設までご連絡いただきますようお願い致します。

◆お問い合わせ

TEL 072-660-3600

FAX 072-660-3601

mail: fukuwarouen@kyous

ei-fukushi.or.jp