

ひととき

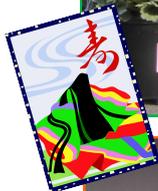
1月号

グループホーム和朗園

〒569-0015 高槻市井尻2丁目37-8

社会福祉法人 恭生会

TEL 072-660-3600



平成二十八年
 謹賀新年
 新春



新年あけましておめでとうございます。
 皆様におかれましては健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平成二十八年、申年。今年も皆さん、明るく元気な笑顔で迎えることができました。
 「かるた取り」「福笑い」「カラオケ」「書き初め」などなど、新しい年の始まりを和やかに楽しく過ごされました。





BINGO

22		7		
		19		6
8		free	3	21
		11		
		25	5	

ビンゴ!

今年も皆さんの一年の労をねぎらうべく「忘年会」を開催致しました。今回は、グループホーム内でほっこりと忘年会を楽しもうをコンセプトにお昼にはカニすき(カニ鍋)をご用意し、食後の忘年会イベントとして大ビンゴゲーム大会を行いました。お昼のカニすきでは、皆さん久しぶりのカニの美味しさに笑顔がこぼれんばかりの表情で大変喜ばれていました。

ビンゴゲームでは大小さまざまな景品から好きな物を選んで頂きました。景品の中身にはあたり・はずれがあったり(笑)忘年会は涙あり・笑いありの楽しいひとときでした。



もちつき会



芥川高校和太鼓部による
「和太鼓演奏」



年末は冬の寒さがどこかにいつてしまっただかのような暖かい日が続く気候でしたが、この日ばかりは冷え込みも強く寒い一日となりました。

それでも、毎年恒例となりました芥川高校和太鼓部の皆様の力強く太鼓を叩く音が寒さを吹き飛ばしてくれました。

また、杵でついた出来たてのお餅をぜんざいにして頂き心も体も暖まり今年一年を締めくくる最高の行事となりました。

お誕生日会

11月は 3階 赤塚 芳夫 様
12月は 2階 矢津田 近 様
3階 興津 和子 様
が誕生日を迎えられました。





今月のひととき



日本では、古来より冬至に柚子の湯に入浴する事が伝統的な習わしとされてきました。
 柚子湯は冬至を「湯治」にかけて「身体に融通（ゆず）をかかせる」という語呂合わせからで、一年中でもっとも昼が短く、夜が一番長くなる冬至にゆず湯に入ると一年中風邪をひかないという言い伝えがあります。
 柚子湯は風邪予防、疲労回復、腰痛、肩こり、冷え性などに効果があることが証明されています。そんな万能風呂にあやかる為、今年も柚子湯を堪能しました。皆さんからは大変好評をいただき一年の疲れが吹き飛んだようなとても良い表情をしていました。



1・2・3月の行事予定

日時	行事	内容
1月上旬	初詣	神社へ、1年の祈願に出かけます。
2月3日（水）	節分	福を呼び込み、節分のおにを追い出します。
3月3日（木）	ひな祭り	童心に返り、ひな人形を飾ると共に、楽しくおそとを頂きます。
3月中旬	観梅会	満開の梅を愛でに出かけます。

お知らせ

- ①『運営推進会議』の議事録を一階に掲示しております。
- ②ご面会を楽しみにされていますので、気軽にお越し下さい。
- ③施設や職員に対して等、お気づきの事がございましたら、声かけていただき下さい。
- ④毎月発行から隔月発行となります。次号は3月10日にお届けの予定です。

記事中の写真は全てご本人様、ご家族様の承諾を得て掲載しております。掲載写真等にご質問等がございましたら、施設まで連絡いただきますようお願いいたします。

◇お問い合わせ

TEL:072-660-3600 FAX:072-660-3601
 mail:fukuwarouen@kyousei-fukushi.or.jp