



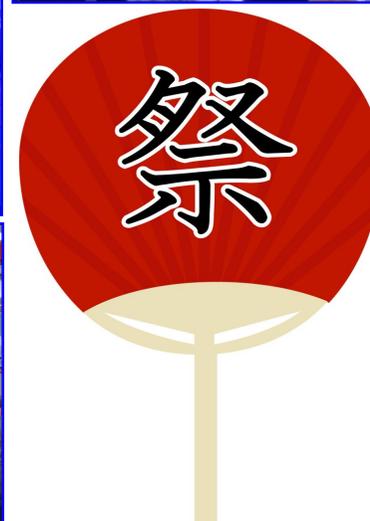
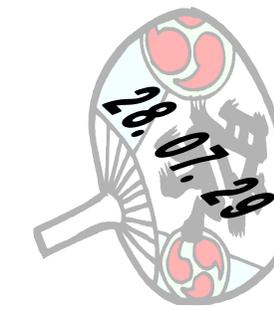
通信

題字：上西 實 様

デイサービスセンター和朗園
 大阪府高槻市井尻2丁目37-8
 TEL072(660)3600
第61号 2016年
 8月10日発行



納涼祭



納涼祭
 前日祭
 日付：七月二十九日(金)
 時間：十三時半-十五時半
 場所：デイサービスフロア
 本祭
 日付：七月三十日(土)
 時間：十七時半-十九時半
 場所：中庭



今年もやってまいりましたデイサービスセンター和朗園の夏の恒例行事『納涼祭』が、七月二十九日(金)に盛大に開催されました。真夏の厳しい暑さを吹き飛ばすべく、歌に盆踊りに太鼓の乱れ打ちと、元気いっぱいの一日になりました。

出し物は、「ヒゲダンス」、「港町十三番地」、和光保育園児による「アラレちゃん音頭」、利用者によるカラオケ、今年は女性二人が加わった「ソーラヤカさが加わりまし



デイサービスセンターでは、年間を通して季節に応じた行事やイベントを行っておりますので、その様子を写真付きで紹介いたします。

イベント『父の日』を行いました。昼食時に、ノンアルコール飲料をふるまい、職員と一緒に乾杯し、最高の美酒となりました。午後からは、昔遊びを行いました。そのうちのひとつ『射的』は男性だけでなく女性の方にもとても好評でした。



父の日



楽しい雰囲気にも包まれました。



買い物ツアー



イオン高槻店に外出し、皆さんと買い物をし、そのあとは甘いデザートを頬張りました。普段の皆様顔とは違いとてもにこやかで、



夏のリハビリ便り

暑い日々が続きますね。お家に籠っていませんか？お家の中だけの仕事や、暑くてテレビの番だけになっていませんか？秋を待つひと夏の間には体力が落ち歩きにくくなったり骨粗鬆症も予防できません。

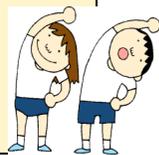
さく大変です！屋外に出られることが可能（医師や家族様の許可のある方）な方は、朝の早い時間帯や涼しくなった頃に勇気を出して外に出て10分位から歩いてみませんか？

散歩は、休憩しながら、またお友達とお話ししながら等無理なく日課に入れて頂けると継続しそうですね。

散歩後は、シャワーを浴びて身体を綺麗にしたり、水分を取り体を労り時間を決めて少しだけ横になったりして下さい。

◇お知らせ

記事中の写真は全てご本人、ご家族の承諾を得て掲載しております。掲載写真等に「質問等がありましたら、施設までご連絡いただきますようお願いいたします。」



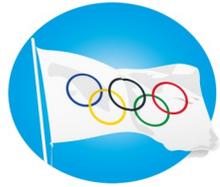
通信など

インターネットでもご覧下さい！

六月に入って、第一回和朗園ピック（和朗園オリピック）を開催いたしました。普段のレクリエーションに、曜日対抗戦を取り入れ「空き缶積み」を行いました。それぞれの曜日がとても白熱し、直接床に座って空き缶を積まれたり、優勝を狙ってどのチームも真剣そのものでした。見事優勝したのは木曜日チームでした。



和朗園ピック



つめた〜いかき氷