



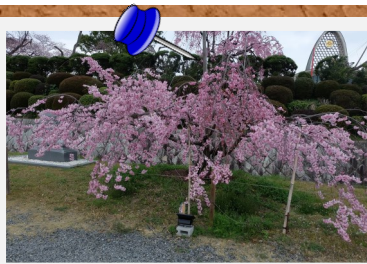
つばめ だより



〒569-0015 高槻市井尻2丁目37番8号
TEL 072-660-3600 (代表) FAX 072-660-3601
<http://www.kyousei-fukushi.or.jp/warouen/>

発行元：社会福祉法人 恭生会 和朗園・佐和

発行月：平成29年4月 VOL. 59



ごあいさつ

平成29年度を迎え、高槻市では介護予防・日常生活総合支援事業が、和朗園では放課後児童健全育成事業が始まります。

めまぐるしい変化を感じていますが、この時期には毎年変わらぬ催すことができるご利用者のお花見があります。聞くところには、桜の香りにはリラックス効果があるとされ、川沿いに桜が多いのは、見物客が訪れることで地盤固めができるからとのことです。満開の桜の下、共に過ごす時間で話に花が咲き、より一層皆様との関係が固まることもお花見の桜効果といえるでしょうか。

年度が変わっても、和朗園での生活を選んで頂いた皆様に、ご家族に、共に暮らす地域の皆様に、〈しづ心〉で過ごして頂けるよう職員一同努めて参ります。

よろしくお願いいたします。

総合介護福祉施設 和朗園

次長 井谷 尚利

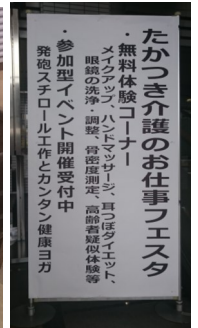
たかつき 介護のお仕事 フェスタ

平成二十九年三月十六日（木）高槻市役所総合センターで、高槻市介護保険事業者協議会主催のイベント「たかつき介護のお仕事フェスタ」が開催されました。このフェスタは、介護人材の不足が深刻化する中、皆様に福祉の仕事のやりがいや、素晴らしさを伝えることを目的としております。

フェスタでは、介護のお仕事相談コーナーや介護スタッフのフォトコンテスト、女子力アップコーナーなどがあり、たくさんの方にお越しいただきました。イベントでは、発泡スチロール芸人ハッポウくん、ヨガインストラクター山谷夏未さんをお招きし、楽しいお話を聞かせていただきました。



介護のお仕事は、賃金が安いと言われることが多いです。しかし、お金では買えないやりがいや喜びがあります。人と人がつながり、笑顔が生まれるお仕事です。このフェスタを通して、さまざまな人となりが、介護のお仕事をしてみたいと思う人が増えますように…。

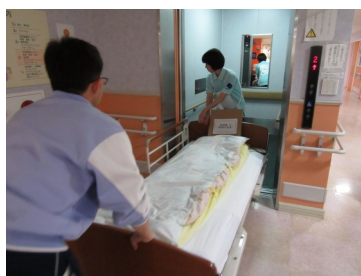


水害避難訓練

今年で2回目となる淀川の氾濫を想定した水害避難訓練を二月二十二日に実施しました。今は川の水位が上昇することはほぼありませんが、梅雨から台風の時季になると集中豪雨などで水位が急激に上昇し、河川の氾濫の可能性が出てきます。



水害が起こらない事を祈りますが、これからも当施設では訓練などを行い緊急時に備えていきます。



伝えたい！ケアハウス！

ケアハウス相談員の平田と申します。

ケアハウスの取り組みや制度を「もっと知ってもらいたい！」という気持ちから始まったコーナーで、今回は生活の一部であるお食事とお風呂についてご案内いたします。



まずお食事に関しては、管理栄養士による栄養バランスの摂れた献立で、朝食・昼食・夕食と3食をご用意しています。お食事は基本的には食堂で召し上がって頂きますが、お部屋へ持ち帰って頂くことも可能です。食堂をおすすめしているのには、ご様子の確認をさせて頂くという目的があります。歩行の様子や顔色等を食事の時間を使い見せて頂きます。食堂に来られない場合はお部屋に伺いご様子を確認いたします。また、自炊や外食することも自由です。続いてお風呂です。ケアハウス佑和にはなんと、3つあります。

一つ目がトロン浴という準天然温泉のお風呂です。二つ目が檜風呂、三つ目が家族風呂です。

一人での入浴は不安という方もいらっしゃるでしょう。そのような方は、別で時間を設けていますので、それぞれご利用料金が必要ですが、訪問介護から支援を受けることができたり、デイサービスをご利用の際に入浴して頂けます。

ケアハウス佑和をご見学ください。

資料と共に費用面、設備面についてしっかりと説明致します。ぜひお待ちしております。

ケアハウス佑和への見学・お問合せは(660-2700)平田までお願い致します。

気軽に電話ください！



放課後児童健全育成事業始めます

平成29年4月より和朗園では、放課後児童健全育成事業を開始することになりました。つまり、和朗園の中に小学校等にある学童保育室ができるということです。

事業名は「放課後ひろば 和っはっは」と決まりました。対象は小学1年生から3年生までで、保護者が就労されている方が主にご利用できます。高齢者施設で学童事業への取り組みは高槻市では初の試みとなっています。

目的としては保護者が労働等により昼間家庭にいない小学校に就学している児童に対し、授業の終了後等に総合介護福祉施設 和朗園の一室、デイサービスフロア等を利用して、デイサービス利用者等との世代間交流を通して、児童の自主性、社会性及び基本的な生活習慣の確立を図り、その健全な育成を図ることや、デイサービス利用者等においても、児童へ自らの人生において培ってきた趣味等(将棋、習字、そろばん、日曜大工等)を伝えていくことにより、自己有用感を高め、社会参加の意欲の向上等を図り、介護予防につなげることで、さらには、必要に応じて食事支援・宿題支援等につなげ、児童の健全な育成につなげることも目的としています。

まだまだ動き出したばかりですが、職員一同頑張っていけますので、今後ともよろしくお願い致します。

学童のボランティアにご協力いただける方も募集していますのでよろしくお願い致します。

学童に関するお問合せは【660□3600】
平田までお願い致します。
お気軽に電話下さい。



栄養だより

クマも目覚める春野菜

冬眠から 目覚めた熊が一番初めに口にするのは「ふきのとう」と言われています。ふきのとうは春の訪れと共に芽を出す山菜です。他にもわらび・たらの芽・筍・菜の花など春野菜は苦味や香りが強いのが特徴です。

「春の皿には苦味を盛れ」と言われており、日本では古くから春野菜特有の苦味や香りは冬の間に縮こまっていた体に刺激を与え、活発化させる働きがあると言われています。苦味に含まれている成分は「植物性アルカロイド」で冬の間に溜め込んだ老廃物を体の外に出す解毒作用や新陳代謝を促す効果があります。

せっかくの苦味や香りを失わないようにできるだけ新鮮なうちに調理できる天ぷらなどにして苦味や香りを楽しみましょう。



年間行事予定

和朗園の行事は楽しい人生を送っていただく事を念頭に、四季折々の行事を施設内だけではなく地域や関係機関とも交流を図れるように立案しております。行事ごとにより多くのご家族、地域の方々に参加頂けることをお待ちしております。今年度もどうぞよろしくお願い致します。

2月	12月	9月	8月	7月	4月
節分	柚子湯 門松作成 餅つき会	敬老会	流しそうめん	七夕 納涼祭	お花見会



地域・介護事業者の方々へのご案内

開催日	開催時間	内容	講師	対象者
6月10日 (土)	13:30～ 16:00	認知症ケアを考える 笑いヨガ	岡山県笑いヨガ 代表理事 万代 京央子	どなたでも
8月28日 (月)	17:30～ 19:00	ケアマネ受験対策	未定	ケアマネ 受験予定者
10月30日 (月)	未定	和朗園施設紹介	和朗園職員	どなたでも
12月4日 (月)	17:30～ 18:30	(仮) お医者さんの 気軽な勉強会	恭生クリニック 近藤敬一郎医師	どなたでも
2月26日 (月)	17:30～ 18:30	介護保険の活用	大阪介護支援専門 員高槻・島本支部 柏 範和	どなたでも

◇お知らせ

記事中の写真は全てご本人、ご家族の承諾を得て掲載しております。掲載写真等に質問等がございましたら、施設までご連絡いただきますようお願い致します。

◇お問い合わせ

TEL 072-660-3600

FAX 072-660-3601

mail:fukuwarouen@kyous

ei-fukushi.or.jp