



注意



経口補水液
水1ℓに対し塩3gと砂糖40gを水が透明になるまでよく混ぜてください。一気に飲むのではなく少しずつ飲むことが大切です。

このような症状が出ない様日頃よりこまめな水分補給を行いましょう。

- ①めまいや顔のほてり
- ②筋肉痛や筋肉のけいれん
- ③体のだるさや吐き気
- ④汗のかきかたがおかしい
- ⑤体温が高い、皮膚の異常
- ⑥呼びかけに反応しない、まっすぐに歩けない
- ⑦水分補給が出来ない

熱中症の症状

今年は、七月二十九日から八月四日までの間で一万八千人もの方々が、熱中症で救急搬送されたそうです。
熱中症とは高温・多湿な環境に私たちが適応できないで生じる様々な症状の総称です。

これからの 行事予定



八月

流しそうめん



九月

敬老会



十月

外出ツアー



十一月

外出ツアー

十二月

忘年会



その他ボランティアの方による民謡や囲碁・将棋・マージャン「書道」フラワーアレンジメントなどのクラブもありますのでご期待ください。

ダイ通信

インターネットでもご覧下さい！

◇お知らせ

記事中の写真は全てご本人、ご家族の承諾を得て掲載しております。掲載写真等にご質問等がございましたら、施設まで連絡いただきますようお願いいたします。

◇お問い合わせ

TEL: 072-660-3600

FAX: 072-660-3601

mail: fukuwarouen@kyousei-fukushi.or.jp